



## PLAN DE VIDA Y CARRERA



### NOMBRE DEL PROGRAMA

Plan de Vida y Carrera

### ¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un espacio donde los participantes reflexionan, experimentan y recrean un plan de vida, a partir de ejercicios y actividades vivenciales. Se trabajan temas como el autoconcepto, los intereses y la motivación para el logro de objetivos.

### OBJETIVO

Los estudiantes elaborarán un plan de vida y carrera único y personal, a partir de la identificación y reflexión de sus intereses, motivaciones y autoconcepto, con el propósito de definir sus objetivos y las necesidades para su realización.



### ¿QUÉ TIENES QUE HACER?

- Acude a la Coordinación del Ciclo de Integración para conocer los horarios y grupos.
- Descarga el formato de inscripción y entrégalo.
- Asiste al 90% de las actividades.
- Elabora y entrega un “Plan de vida y carrera”.



### FECHA DE INSCRIPCIÓN

A partir de la segunda semana después del inicio de semestre



### HORAS ACUMULABLES

Total 15 h



### RESPONSABLE

Coordinación del Ciclo de Integración  
Lic. Martha Pérez Palomares  
Lic. Eric J. Torrescano Valle



### MÁXIMO DE ESTUDIANTES

15 participantes por grupo

