



## PROYECTO MISIÓN: SALUD



### NOMBRE DEL PROGRAMA

Proyecto Misión: Salud

### ¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un espacio para informar, reflexionar y promover actitudes que permiten llevar un estilo de vida saludable. En este proyecto conocerás estrategias y alternativas para vivir libre de adicciones, tener una sexualidad integral y responsable, así como mejorar tu bienestar y calidad de vida.

### OBJETIVO

Los estudiantes reflexionarán e identificarán herramientas psicosociales básicas para prevenir y atender dificultades asociadas a su salud integral.



### ¿QUÉ TIENES QUE HACER?

- Acude a la Coordinación del Ciclo de Integración para conocer los horarios y grupos.
- Descarga el formato de inscripción y entrégalo
- Asiste al 90% de las actividades
- Colabora en un "Proyecto de salud"



### FECHA DE INSCRIPCIÓN

A partir de la segunda semana después del inicio de semestre



### HORAS ACUMULABLES

Total 24 h



### RESPONSABLE

Coordinación del Ciclo de Integración  
Lic. Martha Pérez Palomares  
Lic. Eric J. Torrescano Valle



### MÁXIMO DE ESTUDIANTES

20 participantes por grupo

