



1er CONGRESO DE NUTRICIÓN HUMANA

NUTRICIÓN DEPORTIVA

Ciencia, hidratación y rendimiento

Programa preliminar

Horario	Actividad
8:00 – 9:00	Recepción, registro y entrega de kits a los participantes
9:00 – 9:40	Ceremonia de inauguración
9:40 – 10:20	Dr. César Iván Ayala Guzmán <i>Académico de Tiempo Completo, Universidad Iberoamericana Ciudad de México</i> “Influencia de la disponibilidad energética en deportistas: actualización de la evidencia científica”
10:20 – 11:00	Dr. Samuel Alberto García Castrejón <i>Asesor Científico, Gatorade Sports Science Institute México</i> “Sueño y recuperación del atleta: cómo influye el sueño y su calidad en el rendimiento deportivo”
11:00 – 11:30	Coffee break Presentación del grupo de porristas UIC Presentación de pole dance fitness (Senko Dance and Fitness Studio) Visita a stands
11:30 – 12:10	Dra. Lourdes Mayol Soto <i>Directora de nutriMOtion (Asesoría y capacitación en Nutrición Deportiva e Hidratación)</i> “Importancia del contenido de electrolitos y el papel de los carbohidratos en las bebidas para la hidratación”
12:10 – 12:50	Mtro. Edgar Andrés Martínez Carrillo <i>Director de NTP</i> “La gran diferencia entre la nutrición deportiva y la nutrición enfocada a la modificación corporal”
12:50 – 13:30	MND. Arturo Becerra Gamboa <i>Gerente de Nutrición, UFC Performance Institute México</i> “Nutrición en MMA: la pelea empezó antes de subir al octágono”

13:30 – 15:00	Receso para comida Visita a stands
15:00 – 15:40	Mtro. Israel Ríos <i>Gerente de Nutrición, Federación Mexicana de Fútbol</i> “Título de la ponencia por confirmar”
15:40 – 16:20	Dra. Beatriz Boullosa <i>Presidenta de la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva</i> “Nutrición: alimentando tu potencial”
16:20 – 17:20	Mesa de diálogo: “Nutrición deportiva en la formación del nutriólogo: retos y perspectivas” Moderador: José Antonio Morales Martínez (Ex alumno de Nutrición UIC) Mtro. Marco Vinicio de la Rosa Sánchez <i>Coordinador académico de los equipos deportivos, UIC</i> Mtro. Jaime Israel Félix Barrón Blanco <i>Coordinador académico de los equipos deportivos, UPAEP</i> Mtra. Karina Salazar González <i>Cofundadora de 3cientos Sport Care</i>
17:20 – 18:00	Clausura · Foto grupal de recuerdo