



1er CONGRESO DE NUTRICIÓN HUMANA

NUTRICIÓN DEPORTIVA

Ciencia, hidratación y rendimiento

Programa

Horario	Actividad
8:00 – 9:00	Recepción, registro y entrega de kits a los participantes
9:00 – 10:00	Ceremonia de inauguración
10:00– 10:40	Dr. César Iván Ayala Guzmán <i>Académico de Tiempo Completo, Universidad Iberoamericana Ciudad de México</i> “Influencia de la disponibilidad energética en deportistas: actualización de la evidencia científica”
10:40 – 11:20	Dr. Samuel Alberto García Castrejón <i>Asesor Científico, Gatorade Sports Science Institute México</i> “Sueño y recuperación del atleta: cómo influye el sueño y su calidad en el rendimiento deportivo”
11:20 – 12:00	Coffee break Presentación del grupo de porristas UIC (jardín del Fray Bartolomé de las Casas): 11:30 Presentación de pole dance fitness (Senko Dance and Fitness Studio- jardín del Fray Bartolomé de las Casas): 11:45 Visita a Stands
12:00 – 12:40	Dra. Lourdes Mayol Soto <i>Directora de nutriMOtion (Asesoría y capacitación en Nutrición Deportiva e Hidratación)</i> “Importancia del contenido de electrolitos y el papel de los carbohidratos en las bebidas para la hidratación”
12:40 – 13:20	Mtro. Edgar Andrés Martínez Carrillo <i>Director de NTP</i> “La gran diferencia entre la nutrición deportiva y la nutrición enfocada a la modificación corporal”
13:20 – 14:00	MND. Arturo Becerra Gamboa <i>Gerente de Nutrición, UFC Performance Institute México</i> “Nutrición en MMA: la pelea empezó antes de subir al octágono”

14:00 – 15:30	Receso para comida Visita a stands
15:30 – 16:10	Mtro. Israel Ríos <i>Gerente de Nutrición, Federación Mexicana de Fútbol</i> “Proceso de atención nutricional del fútbol profesional”
16:10 – 16:50	Dra. Beatriz Boullosa <i>Presidenta de la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva</i> “Nutrición: alimentando tu potencial”
16:50 – 17:40	Mesa de diálogo: “Nutrición deportiva en la formación del nutriólogo: retos y perspectivas” Moderador: José Antonio Morales Martínez (Ex alumno de Nutrición UIC) Mtro. Marco Vinicio de la Rosa Sánchez <i>Coordinador académico de los equipos deportivos, UIC</i> Mtro. Jaime Israel Félix Barrón Blanco <i>Coordinador académico de los equipos deportivos, UPAEP</i> Mtra. Karina Salazar González <i>Cofundadora de 3cientos Sport Care</i> Mtro. Christopher Joan Albarrán González <i>Nutriólogo Deportivo de los equipos Athletics representativos del Tecnológico de Monterrey Campus Ciudad de México</i> Mtra. Sol Sigal <i>Docente de diplomados en nutrición deportiva de la UNAM y Universidad Iberoamericana</i> Mtra. Dinora Suárez Rodríguez <i>Coordinadora del Área de Nutrición de CONADE</i>
17:40 – 18:00	Clausura Foto grupal de recuerdo